

## Huisbezoek 75-jarigen

Wie 75 jaar wordt, begint te maken te krijgen met de gevolgen van het ouder worden. Bijvoorbeeld u wordt slechter ter been. In deze levensfase merkt u ook dat uw omgeving kleiner wordt, bijvoorbeeld omdat mensen verhuizen of overlijden.

Mensen van circa 75 jaar hebben vaak (nieuwe) vragen over wonen, zorg, financiële regelingen en over het voorkomen van eenzaamheid. Het project Huisbezoek 75-jarigen heeft hier aandacht voor. Goed getrainde vrijwilligers komen bij 75-jarigen thuis en geven voorlichting over hoe ouderen zelfstandig kunnen blijven wonen. En ze geven informatie over voorzieningen voor ouderen in de gemeente Tilburg.

Tijdens het huisbezoek komen onderwerpen aan de orde als:

- wonen
- de buurt
- veiligheid
- gezondheid
- dienstverlening
- financiën

De vrijwilliger heeft ook folders bij zich. Indien nodig en gewenst verwijst hij of zij door naar de ouderenadviseur in de wijk.

Informatie:

Thomas Polimé

projectcoördinator Huisbezoek 75-jarigen

tel. 013 – 5839999

e-mail [thomaspolime@twern.nl](mailto:thomaspolime@twern.nl)